

# 令和 8 年度受講案内

## メンタルヘルス研修【管理者編】

### ～皆がいきいきと働ける職場づくり～

#### 1 研修の目的

管理者がメンタルヘルス不調の気づきと適切な対応、職場復帰支援のポイント等について役割を学び、ハラスメント防止と発生時の適切な対応、ストレスチェックの活用方法等について、正しい知識と理解を演習をとおして学びます。

#### 2 主 催(社会福祉研修事業は、当法人の自主事業で行っております。)

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団

#### 3 研修会場

岩手県高校教育会館 大ホール (盛岡市志家町 11-13 TEL019-624-0863)

#### 4 開催期日等

開催期日	受講対象者	定 員	申込期限
令和 8 年 7 月 23 日(木)	県内の福祉施設等の管理職員、主任、チームリーダー等	60 名	令和 8 年 6 月 22 日(月) 17:00 まで

※申込多数(原則、申込順)の場合、申込期限前に締め切ることがありますので、ご了承ください。

#### 5 研修内容(別紙プログラム参照)

【講義】メンタルヘルスについて

【講義・演習】ハラスメントの正しい理解について

#### 6 受講料(振込)

5,900円(税別 5,364円 消費税(10%) 536円)

#### 7 受講申込方法

(1) 研修管理システムに、各事業所に発行されている ID ・パスワードでログインし、研修の申込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。事業所登録が未登録の場合は、当法人の HP から登録の手続きを行ってから、お申し込みください。(ID が発行(土日、祝日を除く)されるまでに、1週間程度かかる場合がありますので、ご了承ください。)

(2) 登録いただいた個人情報は、本研修の運営及び統計資料の作成に限り使用いたします。

(3) 上記以外の目的で本人の了承なく、個人情報を第三者に開示することはありません。

#### 8 受講決定について

(1) 受講が決まった方には、研修管理システムで受講決定通知書及び関係書類をお送りします。

(2) 6月30日(火)までに受講決定通知書が届かない場合には、お手数ですが下記担当までお問い合わせ願います。

#### 9 修了証の発行(研修管理システムで発行)

研修の全プログラムを受講した方には、研修終了後に修了証を発行します。(遅刻、途中退席の場合は、発行できませんのでご了承ください。)

## 10 その他

- (1) 主催者側の判断により、日程の延期もしくは中止となる場合があります。
- (2) 前後左右でグループワークを行いますので、席は2人掛けになります。
- (3) 受講者の新型コロナウイルス等への感染リスクを考慮し、次の点にご協力をお願いします。
  - ア. 受講日1週間前から検温等の健康観察を行うようご協力願います。当日受付時に1週間の健康状態の確認と検温を行います。発熱(37.5℃以上)、咳、全身痛などの症状がある場合は、受講を見合わせていただきます。
  - イ. 体調に不安がある場合は、受講者に無理をさせないよう配慮をお願いします。
  - ウ. 研修中のマスクの着用及び手洗い、手指消毒など感染症対策に御協力をお願いします。
- (4) 受講決定後の受講者の変更は、同じ事業所内に限り前日まで可能です(同一法人内での変更は、原則できません)。なお、当日の変更については、受講は可能ですが、修了証の名前の変更はできませんので、ご了承ください。
- (5) 事前アンケートのご協力をお願いいたします。研修管理システムで入力するか、添付の用紙をダウンロードしてFAXまたはメールでお送りください。

## 11 お問い合わせ

社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団 人財マネジメント課(担当:島ゆり子・高橋俊英)  
〒020-0114 盛岡市高松三丁目7番 33号 TEL019-662-1548



### ♪受講者様の声(R7アンケートより抜粋)♪

- ★身近な問題に対応した研修で、とてもためになった。
- ★今まで全く知らなかったことを、とても分かりやすく学ぶことができ、研修に参加してよかった。ストレスチェックの導入がされていなかったので、職場でも確認していきたい。
- ★職場復帰のタイミングを職場が決めるということ、今までしていなかった。病休に入るスタッフがいないことが一番ですが、適切な対応ができるよう、今日の研修内容を事業所、法人へ持ち帰り、取り組んでいきたい。

## メンタルヘルス研修【管理者編】～皆がいきいきと働ける職場づくり～ プログラム

日程・時間		研修科目予定	主な内容	講師名等
7 月 23 日 (木)	9:30～	【受付】		
	9:55～	【オリエンテーション／開講】		
	10:00～12:00 (120分)	【講義】 メンタルヘルスについて	・管理者の役割 (不調の気づきと適切な対応・・職場復帰支援それぞれの段階における対応と留意点)	岩手産業保健 総合支援センター  産業保健相談員 藤井 由里
	12:00～13:00	昼 休 憩		
	13:00～16:00 (180分)	【講義・演習】 ハラスメントの正しい理解 について	・職場のハラスメント 防止対策 (ハラスメントが及ぼすメンタルヘルスへの影響・問題発生時の適切な対応・ハラスメントのない職場づくり)	
16:00～	【閉講／アンケート記入】			

※ 講師との調整、事情の変化等によりプログラムを変更する場合があります。

## 【講師プロフィール】

○藤井 由里 (ふじい ゆり)

精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師

岩手産業保健総合支援センターにおいて、産業保健相談員として活躍。

職場のメンタルヘルス対策全般（不調の予防から職場復帰支援まで）の進め方や職場におけるカウンセリングの進め方等の相談、事業所における管理監督者教育、支援を希望する事業所への個別訪問支援のほか、自治体、福祉団体等の研修講師、及び行政機関の専門相談等を務めている。

## 【会 場】

岩手県高校教育会館 大ホール (盛岡市志家町 11-13 TEL019-624-0863)

※アクセスについては、HP([i-kokokaikan.jp](http://i-kokokaikan.jp))をご覧ください。

## (留意事項)

- 会場には駐車場はありませんので、近隣の駐車場（志家駐車場等）をご利用ください。  
(会場内の駐車場には、駐車できませんので、ご了承ください。)
- 会場の空調設備につきましては微調整が難しいため、体温調整が可能な服装でお越しください。
- 感染症対策にご協力をお願いします。詳しくは、受講案内をご確認ください。
- 会場内での飲食は可となっておりますので、昼食を持参いただいても構いません。近くにコンビニエンスストア等がございますが、食事処がございませんので、ご了承ください。
- 受動喫煙防止のため、会場の喫煙場所は使用禁止とさせていただきますので、ご了承ください。