令和8年12月

相談支援センター「さくら」活動予定表



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 …　障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。
生活訓練 …　生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。
あおぞら会 …　障がいを持つ方がグループ活動をとおして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。
毎月第1、第3金曜日に実施しております。
※利用対象者は、北上市在住の方となります。
※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		午前 清掃活動 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	映画上映会	休業日
6	7	8	9	10	11	12
休業日	憩いの場	午前 ミーティング 午後 よろず相談	憩いの場	憩いの場	午前 お話会 午後 創作活動	休業日
13	14	15	16	17	18	19
休業日	憩いの場	午前 読書会 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (クリスマス会・ 忘年会)	憩いの場
20	21	22	23	24	25	26
休業日	憩いの場	午前 大掃除 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	映画上映会	休業日
27	28	29	30	31	1	2
休業日	憩いの場	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日

…生活訓練活動日　…あおぞら会活動日　…前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

○ 生活訓練の活動時間は、**午前は10時～12時　午後は13時30分～15時30分**です。
○ あおぞら会
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
○ 22日（火）のカラオケは、**ライブタウン　パーティーハウス（アメリカンワールド内）**で行います。
前日までに予約をお願いします。
集合場所 ： アメリカンワールド内　ライブタウン　パーティーハウス（北上市北鬼柳32地割25-2）
集合時間 ： 13時30分
会費 ： 780円 （2時間パック ドリンクバー おかし付）
持ち物 ： 障害者手帳
※受付で障害者手帳を提示すると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。
○ 25日（金）の映画上映会は休憩をはさみながら、午前と午後を通して行います。長時間の映画でも鑑賞可能となりますので観たい映画がありましたら担当者までお知らせください。
○ 他の日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

※参加状況等により、内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

～憩いの場について～

○ 利用時間は月曜日～金曜日、第3土曜日9時30分～17時です。 ※12月29日から1月3日の間休業となります。

生活訓練への予約、ご質問等、髙橋　忍(0197-63-2039)までお問い合わせください。