

「あおぞら会」のお知らせ

8月のあおぞら会は、7日（第1金曜日）に調理実習（焼き肉 BBQ風）を行い、21日（第3金曜日）は、創作活動を行います。

調理実習（焼き肉 BBQ風）



【日にち】 8月7日（金）

【場 所】 黒沢尻西地区交流センター 調理室
（住所：北上市本石町1丁目6-20 電話番号：0197-64-0931）

【時 間】 10時～13時

【会 費】 800円

【持ち物】 水分補給用飲料、エプロン、三角巾

【内 容】

- ・バーベキュー風に焼きそばを作ったり、お肉や野菜を焼きます。
完成後、食べながら交流を深めます。
- ・参加者同士で協力しながら、片付けをします。
片付け終了後、解散

※参加を希望される方は、**前日**までに予約をお願いします。



創作活動

【日にち】 8月21日（金）

【場 所】 サポートセンターさくら 2階 憩いの場

【時 間】 10時～12時

【持ち物】 水分補給用飲料

【内 容】 塗り絵、ステンドグラス風スタンド、団扇作り等を行います。
水彩絵の具、水溶性マーカーペンを使用した創作活動となります。



あおぞら会への予約、ご質問等、**0197-63-2039**までお問い合わせください。