



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。
生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。

あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をととして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。
毎月第1、第3金曜日に実施しております。

※利用対象者は、北上市在住の方となります。
※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休業日
2	3	4	5	6	7	8
休業日	憩いの場	午前 清掃活動・ミーティング 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (焼き肉 BBQ 風)	休業日
9	10	11	12	13	14	15
休業日	憩いの場	休業日	憩いの場	憩いの場	憩いの場	憩いの場
16	17	18	19	20	21	22
休業日	憩いの場	午前 お話し会 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (創作活動)	休業日
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休業日	憩いの場	午前 健康教室 午後 映画上映会	憩いの場	憩いの場	午前 室内ゲーム(トランプ) 午後 脳トレ	休業日

…生活訓練活動日 …あおぞら会活動日 …前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

- 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～16時 です。
- 7日(金)のあおぞら会は、黒沢尻西地区交流センターで行います。
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 21日(金)のあおぞら会は、サポートセンターさくら 2階 憩いの場で行います。
詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 18日(金)のカラオケは、ライブタウン パーティーハウス(アメリカンワールド内)で行います。
参加される方は前日までに予約をお願いしておりますが、当日現地集合でもかまいません。
※2名以上参加であれば開催いたします。
集合場所：アメリカンワールド内 ライブタウン パーティーハウス(北上市北鬼柳32地割25-2)
集合時間：13時30分
会費：780円(2時間パック ドリンクバー おかし付)
持ち物：障害者手帳
※受付で障害者手帳をみせると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。
- 他の日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。
- 卓球・バドミントンは、熱中症が懸念されるため行いません。

※参加状況等により、内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

～憩いの場について～

- 利用時間は 月曜日～金曜日、第3土曜日 9時30分～17時 です。

生活訓練への予約、ご質問等、0197-63-2039までお問い合わせください。