

## 相談支援センター「さくら」活動予定表



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

**憩いの場** … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。

**生活訓練** … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。

**あおぞら会** … 障がいを持つ方がグループ活動をとおして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。  
毎月第1、第3金曜日に実施しております。

※利用対象者は、北上市在住の方となります。

※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	憩いの場	午前 清掃活動 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (節分・豆まき会)	休業日
8	9	10	11	12	13	14
休業日	憩いの場	午前 お話会 午後 創作活動	休業日	憩いの場	午前 ミーティング 午後 よろず相談	休業日
15	16	17	18	19	20	21
休業日	憩いの場	午前 たこ焼き会 午後 脳トレ	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (映画鑑賞会)	憩いの場
22	23	24	25	26	27	28
休業日	休業日	午前 室内ゲーム 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	午前 健康教室 午後 映画上映会	休業日
1	2	3	4	5	6	7

…生活訓練活動日

…あおぞら会活動日

…前日までに予約が必要な活動日

### ～今月の生活訓練・あおぞら会～

- 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～15時30分です。
- あおぞら会  
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 24日(火)のカラオケは、ライブタウン パーティーハウス(アメリカンワールド内)で行います。  
集合場所：アメリカンワールド内 ライブタウン パーティーハウス(北上市北鬼柳32地割25-2)  
集合時間：13時30分  
会費：780円（2時間パック ドリンクバー おかし付）  
持ち物：障害者手帳  
※受付で障害者手帳を提示すると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。
- 13日(金)のよろず相談会は、日頃気になることや困りごとについて参加者みんなで話し合います。
- 20日の映画鑑賞会で観る映画及び昼食に関しましては、2月6日のあおぞら会にて検討し、決定致したく存じます。  
尚、障がい者手帳を当日提示致しますと、映画料金は1,000円となります。（高齢の方の割引きも御座います）
- 他の日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

※参加状況等により、内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

### ～憩いの場について～

- 利用時間は休業日を除く月曜日～金曜日、第3土曜日の9時30分～17時です。

生活訓練への予約、ご質問等、高橋 忍、菊池優紀(0197-63-2039)までお問い合わせください。