

「あおぞら会」のお知らせ

8月のあおぞら会は、1日（第1金曜日）に調理実習を行います。
第3週(8月15日)はお盆期間のためお休みです。

調理実習（BBQ風）



【日にち】 8月1日（金）

【場 所】 黒沢尻西地区交流センター 調理室
（住所：北上市本石町1丁目6-20 電話番号：0197-64-0931）

【時 間】 10時～13時

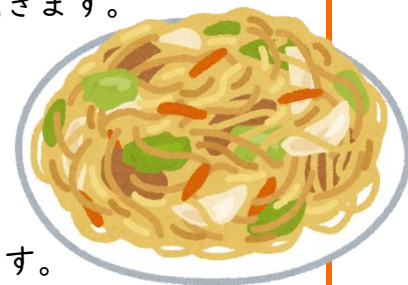
【会 費】 800円

【持ち物】 水分補給用飲料、エプロン、三角巾

【内 容】

- ・バーベキュー風に焼きそばを作ったり、お肉や野菜を焼きます。
完成後、食べながら交流を深めます。
- ・参加者同士で協力しながら、片付けをします。
片付け終了後、解散

※参加を希望される方は、**前日**までに予約をお願いします。



5月20日あおぞら会
ホットケーキやパスタを作



7月4日あおぞら会
天ぷら、ざるそば作り



7月18日 あおぞら会
センター内でシン・ゴジラ
を鑑賞しました。



あおぞら会への予約、ご質問等、0197-63-2039までお問い合わせください。