



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。

生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。

あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をととして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。  
毎月第1、第3金曜日に実施しております。

※利用対象者は、北上市在住の方となります。

※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	憩いの場	午前 清掃活動 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (卓球・バドミントン)	休業日
8	9	10	11	12	13	14
休業日	憩いの場	午前 室内ゲーム 午後 よろず相談	憩いの場	憩いの場	午前 読書会 午後 創作活動	休業日
15	16	17	18	19	20	21
休業日	憩いの場	午前 ミーティング 午後 カラオケ	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (喫茶)	憩いの場
22	23	24	25	26	27	28
休業日	憩いの場	憩いの場	憩いの場	憩いの場	午前 健康教室 午後 映画上映会	休業日
29	30					
休業日	憩いの場					

…生活訓練活動日

…あおぞら会活動日

…前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

○ 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～16時 です。

○ あおぞら会

前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。

○ 10日(火)のよろず相談会は、日頃気になることや困りごとについて参加者みんなで話し合います。

○ 17日(火)のカラオケは、ライブタウン パーティーハウス(アメリカンワールド内)で行います。

前日までに予約をお願いします。

集合場所：アメリカンワールド内 ライブタウン パーティーハウス(北上市北鬼柳32地割25-2)

集合時間：13時30分

会費：780円(2時間パック ドリンクバー おかし付)

持ち物：障害者手帳

※受付で障害者手帳をみせると、上記の会費となります。忘れた場合、会費は880円となります。

○ 27日(金)の上映会は「八犬伝」(2025)を鑑賞します。

※24日は担当職員が研修参加のため不在となりますので、憩いの場のみとなります。

○ 他日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

※予約状況等により、日程や内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

～憩いの場について～

○ 利用時間は 月曜日～金曜日、第3土曜日 9時30分～17時 です。

生活訓練への予約、ご質問等、菊池優紀(0197-63-2039)までお問い合わせください。