



相談支援センターさくらでは、北上市より精神障がい者生活支援事業を受託し、以下の活動を行っております。

憩いの場 … 障がいを持つ方が、ゆっくり仲間と交流するスペースを設けております。
生活訓練 … 生活の質の向上を図り、社会復帰を促進することを目的に、週に2回実施しております。
あおぞら会 … 障がいを持つ方がグループ活動をととして、生活の安定を図り、生活の幅を広げていくための活動です。
毎月第1、第3金曜日に実施しております。
※利用対象者は、北上市在住の方となります。
※感染予防については、当センターの対応マニュアルにご協力願います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					憩いの場	憩いの場
3	4	5	6	7	8	9
休業日	憩いの場	午前 脳トレ 午後 創作活動	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (クリスマス会 準備会)	憩いの場
10	11	12	13	14	15	16
休業日	憩いの場	午前 ミーティング 午後 映画上映会	憩いの場	憩いの場	あおぞら会 (クリスマス会)	憩いの場
17	18	19	20	21	22	23
休業日	憩いの場	午前 たこ焼き会 午後 室内ゲーム	憩いの場	憩いの場	午前 創作活動 午後 室内ゲーム	憩いの場
24	25	26	27	28	29	30
休業日	憩いの場	午前 健康教室 午後 清掃活動	憩いの場	憩いの場	休業日	休業日
31						
休業日						

…生活訓練活動日 …あおぞら会活動日 …前日までに予約が必要な活動日

～今月の生活訓練・あおぞら会～

- 生活訓練の活動時間は、午前は10時～12時 午後は13時30分～15時30分 です。
※冬期間は日が暮れるのが早いので、午後の生活訓練の活動終了時間は15時30分となります。
- 1日(金)のあおぞら会は、職員の都合により、**8日(金)に変更します。**
前日までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 15日(金)のあおぞら会は、黒沢尻西地区交流センター で行います。
7日(木)までに予約をお願いします。詳しい内容は、裏面のあおぞら会のお知らせをご確認ください。
- 19日(火)のたこ焼き会は、サポートセンターさくら 2階 憩いの場 で行います。
定員は**4名、先着順**となります。前日までに予約をお願いします。
会費：500円程度
持ち物：エプロン、三角巾、水分補給用飲料
- 12日(火)の映画上映会は、サポートセンターさくら 2階 憩いの場で行います。
見たい映画を事前に募集し、12日(火)のミーティングで見る映画を話し合います。
前日までに予約をお願いします。
- 卓球・バドミントンについて、12～2月は、体育館内の気温が低く、体調不良が懸念されるため、行いません。
- 他日は、サポートセンターさくら 1・2階 憩いの場で行います。予約は不要です。

※今月は、職員の都合により、1日(金)のあおぞら会は、**8日(金)に変更します。**
ご理解、ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

～憩いの場について～

- 利用時間は 月曜日～土曜日 9時30分～17時 です。

生活訓練への予約、ご質問等、**工藤(0197-63-2039)**までお問い合わせください。