



今週の献立表



てしろもりの丘

2月3日は「節分」です。節分は、もともと中国から伝わった風習で、季節の変わり目には邪氣(鬼)が出ると考えられており、その鬼を追い払う儀式として行わっていました。「福は内～！鬼は外～！」と豆を投げる豆まきの他に、柊鯛といわれる柊に鯛の頭を刺したものを玄関に飾る地域もあるようです。鯛のにおいと柊のトゲで、鬼が家の中に入ってこない様にするためと考えられています。皆さんの中には、「泣き虫鬼」「怒りんぼ鬼」「片付けしない鬼」「イヤイヤ鬼」などはいませんか？豆まきをして心の中の鬼を追い払いましょう！無病息災(病気をせず、健康なこと)を祈りながら、行事を楽しみましょう。