



1月11日は「鏡開き」です。お正月に神様にお供えた雪だるまのような丸いお餅を鏡もちと言い、その鏡もちを割って食べる日です。無病息災(病気をせず、健康であること)を願って、お汁粉やぜんざいにいただきます。