令和8年12月　八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予　　定	活動メニュー（午前）
1	火		自治会活動
2	水		創作活動
3	木		運動・レクリエーション
4	金	カラオケ(14：30～15：30)	
5	土	休業日	
6	日		
7	月		体操
8	火		自治会活動
9	水		創作活動
10	木		運動・レクリエーション
11	金	カラオケ(14：30～15：30)	
12	土	休業日	
13	日	カラオケ(14：30～15：30)	
14	月		体操
15	火		自治会活動
16	水		創作活動
17	木		運動・レクリエーション
18	金	カラオケ(14：30～15：30)	
19	土	休業日	
20	日		
21	月		体操
22	火	クリスマス会（調理実習）	
23	水		創作活動
24	木		運動・レクリエーション
25	金	カラオケ(14：30～15：30)	
26	土	休業日	
27	日	カラオケ(14：30～15：30)	
28	月		体操
29	火	休業日	
30	水	休業日	
31	木	休業日	

調理実習

カツカレー・みそ汁・ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ









・午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

・午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★　12月はクリスマス会と調理実習をあわせて22日(火)に開催いたします。
参加申し込みは15日(火)までにお願い

まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です！

『みんなで実食』

