活動内容

●創作活動

一緒に何か作ってみませんか。参加は自由となっています。「折り紙」「縫い物、刺し子、エコクラフト（紙製のテープを使いかご、小物入れができる)」等準備しています。
自宅でされている編み物や手芸などを持参してもかまいません。
希望作品によっては、店頭で材料を購入していただくこともあります。

●チャレンジの日

カラオケやゲーム等をしながら体を動かしませんか。挑戦内容は皆さんと相談をして決めます。いろんなことに挑戦してみましょう。

●エコキャップ活動の日

リサイクルの一環としてペットボトルのキャップを数える日です。数えたキャップは関係機関に送られます。エコキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療支援、ワクチン支援や障がい者支援、子供達への環境教育など様々な社会貢献活動にあてられています。

●料理会

活動に参加を希望される方は3日前までにお知らせください。また、13日か18日のどちらか1回の参加でお願いします。
参加定員を6名とさせていただきます。定員なりしだい締切りますのでご了承ください。
メニューは皆さんで決めます。（材料費として、300円程度自己負担となります。）
※感染予防のため、希望者が多い場合は人数調整をして別日も設定します。

●毎月第3木曜日に来所し、福祉サービス利用、その他の相談に応じています。
相談を希望される方は、事前にスタッフまでお申し出下さい。



お気軽にお問い合わせ下さい。
電話 「ひこうせんいわて」（0195－62－3077）
担当　久保　引木