令和8年11月　八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予　　定	活動メニュー（午前）
1	日		
2	月		体操
3	火	休業日(文化の日)	
4	水	休業日	
5	木		運動・レクリエーション
6	金	カラオケ(14：30～15：30)	
7	土	休業日	
8	日	カラオケ(14：30～15：30)	
9	月		体操
10	火	調理実習	
11	水	休業日	
12	木		運動・レクリエーション
13	金	カラオケ(14：30～15：30)	
14	土	休業日	
15	日		
16	月		体操
17	火		自治会活動
18	水	休業日	
19	木		運動・レクリエーション
20	金	カラオケ(14：30～15：30)	ゲームの日
21	土	休業日	
22	日	カラオケ(14：30～15：30)	
23	月	休業日(勤労感謝の日)	
24	火		自治会活動
25	水	休業日	
26	木		運動・レクリエーション
27	金	カラオケ(14：30～15：30)	
28	土	休業日	
29	日		
30	月		体操



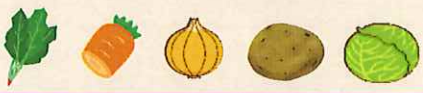
・午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

・午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★11月の調理実習の日にちは、10日(火)です。
参加申し込みは5日(木)までにお願いいたします。





まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です！