

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて

活動予定表

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 創作活動	4 趣味的活動	5 創作活動	6 趣味的活動	7 料理会 	8 休み
9 休み	10 創作活動	11 休み 	12 創作活動	13 お盆休み	14 お盆休み	15 休み
16 休み 	17 創作活動	18 趣味的活動	19 料理会 	20 趣味的活動 相談支援員来所日	21 創作活動	22 休み
23/30 休み	24/31 創作活動	25 趣味的活動	26 チャレンジの日 (お楽しみ)	27 趣味的活動	28 エコキャップ活動の日 	29 休み

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

料理会の様子

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。

料理会・7月

ブロッコリーと豚肉のニンニクの芽炒め
さやえんどうの卵とじ



～ギターに挑戦！～

