

# 活動内容

## ●創作活動

一緒に何か作ってみませんか。参加は自由となっています。「折り紙」「縫い物、刺し子、エコクラフト（紙製のテープを使いかご、小物入れができる）」等準備しています。自宅でされている編み物や手芸などを持参してもかまいません。希望作品によっては、店頭で材料を購入していただくこともあります。

## ●チャレンジの日

カラオケやゲーム等をしながら体を動かしませんか。挑戦内容は皆さんと相談をして決めます。いろんなことに挑戦してみましょう。

## ●エコキャップ活動の日

リサイクルの一環としてペットボトルのキャップを数える日です。数えたキャップは関係機関に送られます。エコキャップは再生プラスチック原料として換金され、医療支援、ワクチン支援や障がい者支援、子供達への環境教育など様々な社会貢献活動にあてられています。

## ●料理会

活動に参加を希望される方は3日前までにお知らせください。また、10日か15日のどちらか1回の参加をお願いします。

参加定員を6名とさせていただきます。定員なりしだい締切りますのでご了承ください。

メニューは皆さんで決めます。（材料費として、300円程度自己負担となります。）

※感染予防のため、希望者が多い場合は人数調整をして別日も設定します。

●お茶会   自己負担となります。

●梅干し作り体験(チャレンジの日)  

梅の販売時期によっては、活動日が前後する場合があります。

●相談支援員来所日(ソーシャルサポートセンターもりおか)

毎月第3木曜日に来所し、福祉サービス利用、その他の相談に応じています。

相談を希望される方は、事前にスタッフまでお申し出下さい。



お気軽にお問い合わせ下さい。

電話「ひこうせんいわて」(0195-62-3077)

担当 久保