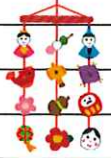


令和8年3月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	日		
2	月		体操
3	火	ひな祭り会	
4	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
5	木		運動・レクリエーション
6	金	カラオケ(14:30～)	
7	土	休業日	
8	日	カラオケ(14:30～)	
9	月		体操
10	火		自治会活動
11	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
12	木		運動・レクリエーション
13	金	カラオケ(14:30～)	
14	土	休業日	
15	日		
16	月		体操
17	火		自治会活動
18	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
19	木		運動・レクリエーション
20	金	休業日 	
21	土	休業日	
22	日	カラオケ(14:30～)	
23	月		体操
24	火		自治会活動
25	水	switchゲーム(14:30～) 16時閉所	創作活動
26	木		運動・レクリエーション
27	金	カラオケ(14:30～)	
28	土	休業日	
29	日		
30	月		体操
31	火		自治会活動

調理実習

三種のいなり寿司
茶わん蒸し



材料



材料を切る！混ぜる！



完成



■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



3月の調理実習は「ひな祭り会」に行います。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方、大歓迎です！

あたまおしりゲーム行いました！



「少しでも長い文章にしようと」と真剣に考え、ダンスも大盛り上がりでした！