

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて

活動予定表

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始 	2 	3 休み 
4 →休み	5 創作活動	6 趣味的活動	7 創作活動	8 趣味的活動	9 エコキャップ 活動の日 	10 休み
11 休み	12 休み 	13 趣味的活動	14 新年会 	15 趣味的活動 相談支援員来所日	16 料理会 	17 休み
18 休み	19 創作活動	20 趣味的活動	21 料理会 	22 趣味的活動	23 創作活動	24 休み
25 休み	26 創作活動	27 趣味的活動	28 チャレンジの日 納豆作り体験 	29 趣味的活動	30 創作活動	31 休み

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・12月

カレーライス みそ汁
ポテトサラダ



料理会の様子



レクリエーションの準備様子

