

令和7年10月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
2	木		運動・レク
3	金	カラオケ(14:30～)	
4	土	休業日	
5	日		
6	月		体操
7	火		自治会活動
8	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
9	木		運動・レク
10	金	カラオケ(14:30～)	
11	土	休業日	
12	日	カラオケ(14:30～)	
13	月	休業日(スポーツの日)	体操
14	火		自治会活動
15	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
16	木		運動・レク
17	金	「ふらっと」社会見学	
18	土	休業日	
19	日		
20	月		体操
21	火	打ち合わせのため16時閉所	自治会活動
22	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
23	木		運動・レク
24	金	カラオケ(14:30～)	
25	土	休業日	
26	日	カラオケ(14:30～)	
27	月		体操
28	火		自治会活動
29	水	switchゲーム(14:30～)	創作活動
30	木		運動・レク
31	金	カラオケ(14:30～)	

『コラージュ文字』



雑誌の切りぬきを使い、それぞれ好きな文字を作品にしました。何種類かの絵を組み合わせ、自分だけの美しい文字が出来上がりました。

調理実習『冷やしうどん』



9月は「冷やしうどん」を作りました。味付けお揚げや温玉、ねばねばの野菜や海藻、手作り梅干しなどなど…具たくさん「冷やしうどん」になりました。

- ・午前中のメニューは、基本的なものであるため参加は自由です。
- ・午後のメニューは、趣味的な活動となります。
- ※この他にも創作活動を行っています。
- ・予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

★10月、11月の調理実習の日は、スタッフまでお問い合わせください。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方
大歓迎です！

「ゲームの日」

ジェスチャーゲームを行いました。サイコロで決められたお題に「これってどうやって伝えるの～」と悩みながらも、正解に導くことができるととても嬉しくなるゲームでした。

