

岩手町地域活動支援センター
ひこうせんいわて

活動予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 園芸活動 	2 趣味的活動	3 秋祭り見学 	4 休み
5 休み	6 休み (10/12代休)	7 趣味的活動	8 料理会 	9 趣味的活動	10 創作活動	11 休み
12 地域交流 公民館まつり 	13 休み スポーツの日 	14 趣味的活動	15 創作活動	16 エコキャップ活動の日 相談支援員来所日 	17 創作活動	18 休み
19 休み 	20 創作活動	21 趣味的活動	22 チャレンジの日 	23 趣味的活動	24 創作活動	25 休み
26 休み	27 創作活動	28 趣味的活動	29 紅葉見学 	30 趣味的活動	31 料理会 	

利用時間 午前9時30分～午後4時

活動内容

エコキャップ活動

リサイクル活動の一環です。



料理会・9月

メニュー：炊き込みご飯
みそ汁 ナス餃子



料理会の様子



刺子布巾作り

