

八幡平市地域活動支援センター



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第179号

令和6年7月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

★短冊に願いを込めて★



『ふらっと』では、七夕飾りを飾りました。みなさん一つ一つ折り紙を丁寧に創作し笹の葉に飾りました。短冊には一人一人それぞれの願いを書き飾りました。地域の方も来てくださり、短冊に願いを書いてくださいました。みなさんの願いが叶いますようにお祈りしています。



編集後記

織姫と彦星が年に一度だけ会えるという七夕は、一年の節目となる「ご節句」の一つ。そんな七夕の日に食べられる行事食が「そうめん」だそうです。大人になって七夕はやっていないな…という方も7月7日は「そうめん」を食べてみてはいかがでしょうか 工藤

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

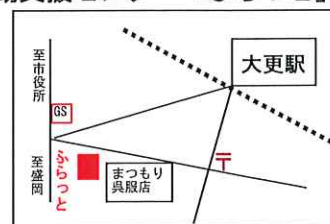
営業時間

10:00~16:30

定休日

毎週土曜日

祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年7月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予	定	活動メニュー（午前）
1	月			体操
2	火			自治会活動
3	水	wiiゲーム(14:30～)		創作活動
4	木			運動・レクリエーション
5	金	カラオケ(14:30～)		
6	土	休業日		
7	日			
8	月			体操
9	火			自治会活動
10	水	wiiゲーム(14:30～)		創作活動
11	木			運動・レクリエーション
12	金	カラオケ(14:30～)		
13	土	休業日(ガーデンフェスティバル)		
14	日	休業日		
15	月	休業日(海の日)		
16	火			自治会活動
17	水	wiiゲーム(14:30～)		創作活動
18	木	調理実習		
19	金	カラオケ(14:30～)		
20	土	休業日		
21	日			
22	月			体操
23	火			自治会活動
24	水	wiiゲーム(14:30～) 16時閉所		創作活動
25	木			運動・レクリエーション
26	金	カラオケ(14:30～)		
27	土	休業日		
28	日	カラオケ(14:30～)		
29	月			体操
30	火			自治会活動
31	水	wiiゲーム(14:30～)		創作活動

“調理実習”
『カツカレー』




材料はこちら！



材料を切っています

材料を炒めてルーを入れます。



完成！

■午前中のメニューは、基本的なもので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

7月の調理実習は、18日(木)です。

参加申し込みは7月14(日)までをお願いします。



まだ「ふらっと」を利用したことのない方
大歓迎です！



ゲームの日 絵しりとり



絵を順番に描いて「しりとり」をしました。前の人
が描いた絵が何なのかを想像したり、自分が描こうと
思ったものの様子をイメージして表現したりと、とて
も楽しい絵しりとりが出来ました。