2026 歩夢　こんだてカレンダー





月	火	水	木	金	土	日
	1 ごはん サーモンフライ ミニグラタン うの花 青梗菜と油揚げの煮びたし	2 ごはん 油淋鶏 オムレツ 小松菜のおひたし サラダ	3 ごはん カレイの唐揚げ ジャンボ焼売 ブロッコリーのピーナッツ和え サラダ	4 ごはん たら竜田の南蛮漬け スタッフおすすめ一品 焼きなす サラダ	5 お休み	6 お休み
7 カレーピラフ レギュラーハンバーグ ピザロール わかめと胡瓜の和え物 サラダ	8 ごはん ハムポテト 麻婆茄子 豆と根菜の胡麻和え サラダ	9 ごはん クリームコロッケ たこの磯辺揚げ えのきおろし サラダ	10 牛丼	11 お休み	12 お休み	13 お休み
14 ごはん とろ玉ハムカツ プチハンバーグ のり和え サラダ	15 ごはん えびフライ 肉焼売 オクラの和え物 サラダ	16 鶏釜めし 焼き魚 ソーセージフライ マリネ サラダ	17 ごはん ピーマンの肉詰め 里芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え サラダ	18 ごはん 和風ハンバーグ カレーロール 五目ひじき煮 サラダ	19 お休み	20 お休み
21 ごはん たらの粕焼き 牛肉の甘辛煮 茄子の梅ドレッシング和え サラダ	22 ごはん 生姜焼き スタッフおすすめ一品 白菜と青菜のお浸し サラダ	23 ごはん さんまの竜田揚げ がんもの含め煮 にんじんしりしり サラダ	24 ごはん 梅しそロールかつ・海鮮焼売 ミニグラタン いんげんのピーナッツ和え サラダ	25 ごはん 若鶏のトマト煮 鮭キャベツカツ 小松菜のおひたし サラダ	26 お休み	27 お休み
28 スタッフおすすめ弁当	29 お休み	30 お休み	31 お休み			



食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

〒020-0114 岩手県盛岡市高松3丁目7−33　TEL：019−662−6852　FAX：019−662−6872



