

2025



あ ゆ む  
歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん しろさかな あまぞ 白身魚の甘酢かけ みにはんぱーぐ ミニハンバーグ にもの 煮物 さらだ サラダ	2 ごはん とまとそーすはんぱーぐ トマトソースハンバーグ ころっけ コロッケ ぴーなつあ ピーナッツ和え さらだ サラダ	3 ごはん ひびんば ビビンバ はるま 春巻き れんこん ごまあ レンコンのゴマ和え さらだ サラダ	4 ごはん えびちり エビチリ みにぐらたん ミニグラタン あもの 和え物 さらだ サラダ	5 ごはん たらたつた タラ竜田のおろしソース しゃうまい 焼売 やなす 焼きナス さらだ サラダ	6 やす お休み	7 やす お休み
8 ごはん はんぱーぐ きのこハンバーグ ころっけ コロッケ のり和え さらだ サラダ	9 ごはん とりにく なんばんづ 鶏肉の南蛮漬け はむかつ ハムカツ えのきのおろし和え さらだ サラダ	10 ごはん さーもんフライ桃色タルタル つくね なす ちりそーす 茄子のチリソース さらだ サラダ	11 ごはん からあげ 唐揚げ みにぐらたん ミニグラタン おくら あもの オクラの和え物 さらだ サラダ	12 やす お休み	13 やす お休み	14 やす お休み
15 ごはん とんかつ にもの 煮物 えのきのおろし和え さらだ サラダ	16 ごはん さかな ちーすふらい 魚のチーズフライ とうふはんぱーぐ 豆腐ハンバーグ のり和え さらだ サラダ	17 ごはん ぶたの生姜焼き にもの 煮物 ぶろっこりー たまご あもの ブロッコリーと玉子の和え物 すのもの 酢の物 さらだ サラダ	18 ごはん えびふらい エビフライ みーとおむれつ ミートオムレツ きり干し大根とハムの和え物 さらだ サラダ	19 ちやーはん チヤーハン とりにく か 鶏肉のチリソース掛け びざるーる ピザロール おかか和え さらだ サラダ	20 やす お休み	21 やす お休み
22 焼き込みご飯 やさかな 焼き魚 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 のり和え さらだ サラダ	23 ごはん よだれ鶏 はむかつ ハムカツ こまつな ちーすあ 小松菜のチーズ和え さらだ サラダ	24 ごはん かれい からあげ カレイの唐揚げ たま かに玉 からし和え さらだ サラダ	25 ごはん ちきんかつ とまとそーすか チキンカツのトマトソース掛け みにぐらたん ミニグラタン れんこん ごまあ レンコンの胡麻和え さらだ サラダ	26 ごはん あじふらい アジフライ ほいこうろう 回鍋肉 なす うめどれっしんぐあ 茄子の梅ドレッシング和え さらだ サラダ	27 やす お休み	28 やす お休み
29 やす お休み	30 やす お休み	31 やす お休み				

しょくさい し い じじょう いちぶへんこう こと  
食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

