

2025



歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん しろみぎかな あまず 白身魚の甘酢かけ みにはんぱーぐ ミニハンバーグ 煮物 さらだ サラダ	2 ごはん とまとそーすはんぱーぐ トマトソースハンバーグ ころっけ コロッケ びーなつつあ ピーナッツ和え さらだ サラダ	3 ごはん びびんぱ ビビンバ はるま 春巻き れんこんごまあえ レンコンのゴマ和え さらだ サラダ	4 ごはん えびちり エビチリ みにぐらたん ミニグラタン あえ物 和え物 さらだ サラダ	5 ごはん たらたつたのおろしそーす タラ竜田のおろしソース しゅうまい 焼売 やなす 焼きナス さらだ サラダ	6 やす お休み	7 やす お休み
8 ごはん きのこはんぱーぐ きのこハンバーグ ころっけ コロッケ のりあえ 和え さらだ サラダ	9 ごはん とりにくなんばんづ 鶏肉の南蛮漬け はむかつ ハムカツ えのきのおろしあえ 和え さらだ サラダ	10 ごはん さーもんふらいいもいりたるたる サーモンフライ桃色タルタル つくね なすちりそーす 茄子のチリソース さらだ サラダ	11 ごはん からあ 唐揚げ みにぐらたん ミニグラタン おくらあもの オクラの和え物 さらだ サラダ	12 やす お休み	13 やす お休み	14 やす お休み
15 ごはん とんかつ 煮物 えのきのおろしあえ 和え さらだ サラダ	16 ごはん さかなちーずふらい 魚のチーズフライ とうふはんぱーぐ 豆腐ハンバーグ のりあえ 和え さらだ サラダ	17 ごはん ぶたしょうがや 豚の生姜焼き 煮物 ふろっこりーたまごあもの ブロッコリーと玉子の和え物 すのもの 酢の物	18 ごはん えびふらい エビフライ みーとおむれつ ミートオムレツ きぼだいこん 切り干し大根とハムの和え物 さらだ サラダ	19 チャーハン チャーハン とりにく 鶏肉のチリソース掛け か ピザロール ピザロール おかかあえ 和え さらだ サラダ	20 やす お休み	21 やす お休み
22 たこ 炊き込みご飯 やざかな 焼き魚 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 のりあえ 和え さらだ サラダ	23 ごはん よだれとり よだれ鶏 はむかつ ハムカツ こまつなちーずあ 小松菜のチーズ和え さらだ サラダ	24 ごはん かれいからあ カレイの唐揚げ たま かに玉 からしあえ 和え さらだ サラダ	25 ごはん ちきんかつとまとそーすか チキンカツのトマトソース掛け みにぐらたん ミニグラタン れんこんごまあ レンコンの胡麻和え さらだ サラダ	26 ごはん あじふらい アジフライ ほいこうろう 回鍋肉 なすうめどれっしんぐあ 茄子の梅ドレッシング和え さらだ サラダ	27 やす お休み	28 やす お休み
29 やす お休み	31 やす お休み	31 やす お休み				

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

