



歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
		1 ごはん 豚の生姜焼き ミニグラタン ブロッコリーと玉子の和え物 酢の物	2 ごはん 鶏肉のトマトソース掛け ハムカツ なすの梅ドレッシング サラダ	3 ごはん エビフライ ミートオムレツ 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	4 やす お休み	5 やす お休み
6 ごはん 和風ハンバーグ コロッケ いんげんとひじきの和え物 サラダ	7 きのこご飯 焼き魚 麻婆豆腐 のりおえ サラダ	8 ごはん いわしの南蛮漬け つくね 焼きナス サラダ	9 スタミナ丼	10 やす お休み	11 やす お休み	12 やす お休み
13 やす お休み	14 ごはん とんかつ 麻婆茄子 えのきのおろしおえ サラダ	15 ごはん ビビンバ 春巻き ブロッコリーと玉子の和え物 サラダ	16 ごはん コマイのマヨネーズ焼き ハムカツ オクラの和え物 酢の物	17 ごはん 豚肉サムジャン かに焼売 れんこんの胡麻おえ サラダ	18 やす お休み	19 やす お休み
20 ごはん カレイの唐揚げ かに玉 からしおえ サラダ	21	22 ごはん トマトソースハンバーグ コロッケ 塩焼きそば サラダ	23 ごはん たら竜田のおろしソース 焼売 茄子の梅ドレッシングおえ サラダ	24 ごはん 油淋鶏 ミニグラタン オクラの和え物 サラダ	25 やす お休み	26 やす お休み
27 ごはん 魚のチーズフライ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと玉子の和え物 サラダ	28 ごはん 鶏肉の刻み玉ねぎのソース掛け 白身魚のフライ ごまおえ サラダ	29 ごはん ミートソースハンバーグ コロッケ のりおえ サラダ	30 ごはん 鶏肉のネギ塩焼き ハムカツ えのきのおろしおえ サラダ	31 ごはん 焼き魚 肉炒め いんげんとツナのゆず醤油 サラダ		

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

