

2025



# 歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 ごはん 鶏肉の照り焼き 春巻き のり和え サラダ	3 ごはん タラのおろしソース ハムカツ なすの梅ドレッシング和え サラダ	4 ごはん ヒレカツ 豆腐ハンバーグ なすのチリソース サラダ	5 お休み	6 お休み
7 ごはん 焼き魚 焼売 茄子のポン酢和え サラダ	8 ごはん 回鍋肉 オムレツ いんげんとツナのゆず醤油 サラダ	9 ごはん 横型メンチカツ 豆腐ハンバーグ ナポリタン サラダ	10 牛丼	11 ごはん いわしの南蛮漬け 焼売 焼きナス サラダ	12 お休み	13 お休み
14 ごはん ミートソースハンバーグ コロッケ 塩焼きそば サラダ	15 ごはん 唐揚げ ミニグラタン オクラの和え物 酢の物	16 ごはん ほっけフライ 豚肉の甘煮 ピーナッツ和え サラダ	17 ごはん 焼き魚 焼肉 いんげんとツナのゆず醤油 サラダ	18 ごはん チキンカツのトマトソース掛け 焼売 れんこんの胡麻和え サラダ	19 お休み	20 お休み
21 お休み	22 ごはん エビカツ 焼売 茄子のポン酢和え サラダ	23 ごはん とんかつ かに玉 ブロッコリーと卵の和え物 サラダ	24 ごはん 鶏肉の柚子味噌焼き コロッケ 白和え サラダ	25 ごはん 豚の生姜焼き 春巻き のり和え 酢の物	26 お休み	27 お休み
28 ごはん きのこハンバーグ コロッケ いんげんとひじきの和え物 サラダ	29 ごはん エビフライ ミニグラタン 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	30 ごはん 串なし焼き鳥 春巻き えのきのおろし和え サラダ	31 ごはん 魚のフライ 豆腐野菜ハンバーグ ブロッコリーと卵の和え物 サラダ			

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となることもあります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

〒020-0114 岩手県盛岡市高松3丁目7-33