



歩夢 こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1 お休み	2 お休み
3 お休み	4 ごはん 月見ハンバーグ コロッケ 塩焼きそば サラダ	5 ごはん 鶏肉のネギ塩焼き ハムカツ えのきのおろし和え サラダ	6 ごはん チキンカツのトマトソース掛け ミニグラタン レンコンの胡麻和え サラダ	7 ごはん 焼き魚 回鍋肉 いんげんとツナのゆず醤油 サラダ	8 お休み	9 お休み
10 ごはん エビカツ ミニハンバーグ 茄子のポン酢和え サラダ	11 ごはん ピビンバ 春巻き ブロッコリーと玉子の和え物 サラダ	12 ごはん タラ電田のおろしソース 焼売 ピーナッツ和え サラダ	13 親子丼	14 ごはん サーモンフライ桃色和タルタル つくね 茄子のチリソース サラダ	15 お休み	16 お休み
17 ごはん ミートソースハンバーグ コロッケ のり和え サラダ	18 チャーハン 鶏肉のチリソース掛け ピザロール おかか和え サラダ	19 ごはん とんかつ 煮物 えのきのおろし和え サラダ	20 きのこご飯 焼き魚 麻婆豆腐 のり和え サラダ	21 ごはん 豚の生姜焼き ミニグラタン ブロッコリーと玉子の和え物 酢のもの	22 お休み	23 お休み
24 お休み	25 ごはん カレイの唐揚げ かに玉 からし和え サラダ	26 ごはん 油淋鶏 ミニグラタン オクラの和え物 サラダ	27 ごはん エビフライ ミートオムレツ 切り干し大根とハムの和え物 サラダ	28 ごはん コマイのマヨネーズ焼き ハムカツ 茄子のウメドレッシング サラダ	29	30

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となる事があります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

