

2025



歩夢

こんだてカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ごはん 鶏のから揚げ 鶏そぼろとなすのチリソース 茎わかめのドレッシング和え サラダ	ごはん チキンカツ オムレツ マリネ サラダ	ごはん 鶏肉の塩だれ 焼きナス ブロッコリーの胡麻和え サラダ	ごはん 月見ハンバーグ ミニグラタン にんじんしりしり サラダ	やす お休み	やす お休み
7	8	9	10	11	12	13
ごはん 焼き魚 春巻き ブロッコリーのコールスロー サラダ	ごはん エビフライ 切り干し大根の煮物 マーボー茄子 サラダ	ごはん フレッシュトマトのハンバーグ ミニグラタン 菜の花のからし和え サラダ	中華丼	ごはん 蒸し鶏と野菜の柚子醤油 ひじきの煮物 ブロッコリーのピーナッツ和え サラダ	やす お休み	やす お休み
14	15	16	17	18	19	20
ごはん アジフライ 塩焼きそば 茎わかめのドレッシング和え サラダ	ごはん サーモンフライ桃色和タルタル 豆腐ハンバーグ もやしと油揚げの炒め煮 サラダ	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 小松菜の煮びたし クリーム煮 サラダ	ごはん トンカツ オムレツ ブロッコリーの柚子胡椒 サラダ	ごはん カレイの唐揚げ 鶏そぼろとなすのチリソース にんじんしりしり サラダ	やす お休み	やす お休み
21	22	23	24	25	26	27
ごはん さんまの竜田揚げ オムレツ 小松菜の煮びたし サラダ	ごはん よだれ鶏 クリーム煮 マリネ サラダ	ごはん 豚肉の和風ソース ミニグラタン 鶏そぼろとなすのチリソース サラダ	ごはん サバのみそ焼き ハッシュドビーフ ホットもやし サラダ	ごはん エビチリ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの柚子醤油 サラダ	やす お休み	やす お休み
28	29	30				
ピラフ エビカツ 焼売 茄子のポン酢和え サラダ	やす お休み	ごはん 焼き魚 ハムカツ ホットもやし サラダ				

食材の仕入れの事情により、メニューが一部変更となることもあります。

TEL: 019-662-6852 FAX: 019-662-6872

〒020-0114 岩手県盛岡市高松3丁目7-33