

参加
無料!

おどる

ワークショップ

～ココロ踊るカラダ喜ぶ～

8.5 **WED.** (A) 10:00 ▶ 12:00
(B) 13:30 ▶ 15:00

📍 紫波町情報交流館 大スタジオ

紫波町紫波中央駅前 2-3-3 オガルプラザ中央棟

年齢、性別、障がいの有無、ダンス経験の有無に関わらず、
誰もが踊れる「コミュニティダンス」を通して、
表現することの楽しさや、人とつながることの豊かさを体験しましょう。

A 午前

定員20名

支援者研修

障がいのある方の、創作・表現活動の支援をしている方（障がい福祉サービス事業所、医療機関、保育所、学校等の職員・教員、保育士）など

B 午後

定員20名

みんなでダンス体験

障がいのある方やそのご家族、支援者など、どなたでも参加できます！
車いすユーザーも大歓迎です!!



コミュニティダンス ってなあに？

コミュニティダンスは、年齢、経験、能力、背景に関係なく、すべての人が参加できるダンス活動です。プロダンサーだけでなく、一般の市民も共にダンスを創作・表現し、地域社会とのつながりを深めることを目的としています

講師

堀内 まゆみ さん

CO LA (Community Dance Laboratory)

札幌市生まれ。札幌大谷大学講師。フリーで俳優・ダンサーとしても活動しながら、コミュニティダンスコーディネーターとして、文化芸術が地域社会に貢献できる側面について、研究と実践に取り組んでいる。



撮影：越後谷出

タイムスケジュール

支援者研修

- 9:30 受付
- 9:50 開会、オリエンテーション
- 10:00 ワーク
- 12:00 終了



みんなでダンス体験

- 13:00 受付
- 13:20 開会、オリエンテーション
- 13:30 ワーク
- 15:00 終了



午前・午後
両方への参加も可能です

研修管理システムの
連絡事項欄にて
お知らせください。

サポートが必要な方へ

参加に際して特別なサポートが必要な場合は、参加申し込み時に、研修管理システムの連絡事項欄にてお知らせください。



申込方法

岩手県社会福祉事業団ホームページの「研修管理システム」よりお申し込みください
<https://www.fukushi-kensyu.jp/iwate/>

QRコードはこちら →→→

※申込状況により、参加者の人数を調整することがありますので、ご了承ください。



未登録の方

岩手県社会福祉事業団ホームページからご登録をお願いいたします。

岩手県社会福祉事業団ホームページ

<https://www.iwate-fukushi.or.jp>

※登録完了までに1週間程度かかる場合があります。（土日祝日除く）

お問い合わせ

岩手県障がい者芸術活動支援センターかだと（岩手県社会福祉事業団）担当：佐々木、藤澤
TEL:019-656-7081 E-mail:kadarto@iwate-fukushi.or.jp