



ふらっとだより

E-mail: flat-hachimantai@bz03.plala.or.jp

◎電話での相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

第176号

令和6年4月

発行責任者

ふらっと所長 小田島寿江

住所：八幡平市大更

21-10-5

電話：0195-75-1167

ふらっと「桃の節句」

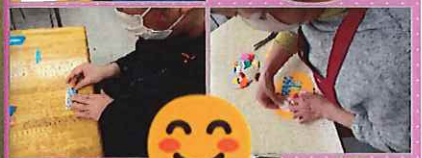
「ふらっと」では「ひな祭り会」に合わせ、お内裏様とお雛様の壁面装飾を創作しました。皆さん楽しく取り組んで下さいました。



3月1日は「ひな祭り会」を開催！壁面装飾をし、ひな祭り体操やカラオケを歌い楽しみました。



おやつには、チョコレートケーキを頂きました。「ふらっと」の皆さんは甘いものが大好き！濃厚なチョコレートの味が最高でした。ボリュームもあり皆さん大満足の笑顔です。

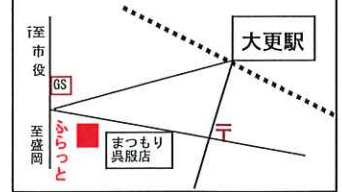


編集後記

春です！新年度が始まりました。入学・就職など新たな出発を迎えられる方もいらっしゃると思います。新生活のワクワク？ドキドキ？がいっぱいの季節ですね。さて、日本の春と言えば「桜」を思い浮かべる方も多いと思います。桜満開の期間はわずか。そのわずかな期間を見逃さずに楽しみたいと思っています。 工藤

八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」

営業時間 10:00~16:30
定休日 毎週土曜日
祝日



地域活動支援センター「ふらっと」は、健康・障がい・育児等の生活全般に関する相談や、福祉作業所作品の販売、障がいを持つ方の日中活動の場、地域住民の方のサロンともなっています。どちら様も「ふらっと」お立ち寄りください。

スタッフ：小田島・大渡・工藤・大志田

令和6年4月 八幡平市地域活動支援センター「ふらっと」の予定

日	曜日	予 定	活動メニュー（午前）
1	月		体操
2	火		自治会活動
3	水	WIIゲーム(14:30~)  入学式	創作活動
4	木		運動・レクリエーション
5	金	カラオケ(14:30~)	
6	土	休業日 	
7	日	 	
8	月		体操
9	火		自治会活動
10	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
11	木	調理実習	
12	金	カラオケ(14:30~) 	
13	土	休業日	
14	日	カラオケ(14:30~)	
15	月		体操
16	火		自治会活動
17	水	WIIゲーム(14:30~)	創作活動
18	木		運動・レクリエーション
19	金	カラオケ(14:30~)	
20	土	休業日	
21	日		
22	月		体操
23	火		自治会活動
24	水	WIIゲーム(14:30~) 16時閉所	創作活動
25	木		運動・レクリエーション
26	金	カラオケ(14:30~) 	
27	土	休業日	
28	日	カラオケ(14:30~) 	
29	月	休業日(昭和の日) 	
30	火		自治会活動

『お疲れ様会』開催!




1年の節目として、お互いの労をねぎらう「お疲れ様会」を開催しました。まず、1年間の活動の思い出をプロジェクターで鑑賞しました。



鑑賞会の後は、お待ちかねのお弁当とおやつです。皆さんで美味しくいただきました。








また新年度も楽しく活動を企画していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

■午前中のメニューは、基本的なものなので参加は自由です。

■午後のメニューは、趣味的な活動となります。

※この他にも創作活動を行っています。

■予定は変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

4月の調理実習は、11日(木)です。 
参加申し込みは4月8(月)までお願いいたします。

～ご利用について～

コロナ感染症対策のため、利用人数は8名とさせていただきます。
8名を超えた場合は利用を御断りしますので、ご了承ください。
ふらっとで安心して過ごせるよう、皆さんのご協力をお願いします。

まだ「ふらっと」を利用したことがない方
大歓迎です!



この花は「ニオイバンマツリ」と言う花です。
「ふらっと」交流室で育てているのですが、3月上旬には満開になりました。最初、白い花で咲きますが徐々に紫色に変化する不思議な花です。香りも、とても良いですよ。